



SON TUS ÓVULOS
¡CONOCE
TUS OPCIONES!

***Son Tus Óvulos
¡Conoce tus opciones!***

Edición: 2024

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la ley. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir alguna parte de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual.

© de la presente edición: Panama Fertility.

Centro especializado en fertilidad

info@panamafertility.com

<http://panamafertility.com>

Teléfono: 233 2323

    PanamaFertility

Contenido

- 6** Capítulo 1
Prefacio
- 9** Capítulo 2
Testimoniales
- 13** Capítulo 3
¿Has pensado en congelar tus óvulos?
¡No estás sola!
- 15** Capítulo 4
¿Cómo sé si debería congelar mis óvulos?
- 18** Capítulo 5
Huevos y tu Fertilidad:
Por qué la Edad es el
Principal Factor
- 19** Capítulo 6
Tus hormonas dicen
tu historia: Es un examen
de sangre sencillo
- 21** Capítulo 7
¿Cómo me examino?
- 22** Capítulo 8
¿Cómo es el proceso?
- 25** Capítulo 9
Preguntas Frecuentes
- 



Conoce a Panama Fertility...

Bienvenida a tu guía “**Son tus óvulos. ¡Conoce tus opciones!**” Gracias por estar aquí y tomarte un tiempo para explorar las diversas posibilidades de tu futuro reproductivo.

Panama Fertility es uno de los centros más reconocidos de la región, contamos con más de 30 años de experiencia y somos especialistas en **Medicina Reproductiva y Fertilidad**, entrenados en los mejores Hospitales de Estados Unidos.

En nuestro centro contamos con un quirófano y laboratorios equipados con lo último en tecnología, lo cual se traduce en menores costos para ti y mayores tasas de éxito.

Nos enorgullece ser pioneros en la región en la preservación de fertilidad para pacientes oncológicos, siendo los primeros en realizar este tipo de procedimientos y según el último reporte de la Red Latinoamericana de Reproducción Asistida, el centro con las mejores tasas de éxito de Fertilidad en Latinoamérica.

En **Panama Fertility** estamos respaldados internacionalmente por múltiples instituciones que lo avalan por sus altos índices de efectividad y sus estrictos protocolos de seguridad.

En **Panama Fertility**, ¡Estamos en tu equipo!

Conoce a nuestros especialistas...



Dr. Mario Vega Rich

Director Médico

El Dr. Vega Rich se graduó de Medicina en la Universidad de Panamá.

Completo su entrenamiento en Ginecología y Obstetricia en la Caja de Seguro Social y la sub-especialidad en Medicina Maternal y Fetal (Embarazos de Alto Riesgo) en el Albert Einstein College of Medicine y

Montefiore Medical Center en Nueva York, EEUU.

Luego de completar su entrenamiento trabajo como subespecialista en Nueva York por varios años antes de volver a Panamá. Viendo la necesidad en la población panameña para tener acceso a servicios de fertilidad de alta calidad, decide fundar y desarrollar lo que hoy en día es el centro de fertilidad más grande de la región, Panama Fertility.

Dr. Mario Vega Croker

Director Científico

El Dr. Vega Croker realizó la especialidad de Ginecología y Obstetricia en Mount Sinai Hospital. Luego continuó la subespecialidad en Endocrinología Reproductiva e Infertilidad en el Albert Einstein College of Medicine y en la Universidad de Columbia. Durante este tiempo, ayudó a cientos de mujeres a preservar su fertilidad y al llegar a Panamá, se propone continuar impulsando ayudar a mujeres a conseguir autonomía real sobre su futuro reproductivo.

Ha trabajado en el National Institutes of Health y Cleveland Clinic y es autor y coautor de más de 30 publicaciones científicas, presentadas en conferencias a nivel mundial. El Doctor Vega Croker es un innovador que busca mejoras continuas.



A large, light teal graphic of the number '1' with rounded corners, serving as a background for the title.

Prefacio



PREFACIO

En Panama Fertility creemos que el tiempo correcto para iniciar tu familia es cuando tú lo decidas, sin presiones externas o relojes de arena corriendo que te llenan de ansiedad. Por esta razón, creamos nuestros programas especialmente diseñados para que no tengas que detener tu vida y puedas preservar tus opciones, con los cuales, podrás preservar tu fertilidad mediante planes de financiamiento.

De esta manera, puedes continuar enfocándote en tus prioridades actuales y en alcanzar tus metas, sin dejar de un lado tu deseo de ser madre en el futuro.

En este e-Book creado especialmente para ti , podrás encontrar una guía completa, con información de actualidad y avalada por nuestros médicos especialistas, los cuales tienen más de 30 años de experiencia y han sido entrenados en los mejores centros de Nueva York, Estados Unidos.

Nuestro propósito, es ofrecerte información real y científica que pueda brindarte las herramientas que necesitas para que explores las opciones que tienes en cuanto a tu fertilidad; recuerda tú decides qué hacer con tus óvulos.

En esta guía encontrarás las respuestas a esas preguntas que en este momento, te estás haciendo y todo lo que debes saber sobre el proceso:

1. **¿Cómo sé si debería congelar mis óvulos?**
2. **¿Cómo mi edad afecta mis óvulos?**
3. **¿Cómo mis hormonas pueden darme información?**
4. **¿Cómo interpreto los resultados de mis exámenes ováricos?**
5. **Un ejemplo de resultados.**
6. **Tus hormonas dicen tu historia: Es un examen de sangre sencillo**
7. **Encontrarás testimonios reales que te llenarán de inspiración.**



A large, light teal number '2' is centered on the page, serving as a background for the text.

Testimoniales

TESTIMONIAL 1

Mi nombre es Gabriela de la Guardia y actualmente tengo 34 años.

Hoy quiero compartirte un poco de mi historia y el por qué escogí congelar mis huevos. Para mí ha sido una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida.

A los 32 decidí congelar mis óvulos, en ese momento no estaba casada, seguía creciendo tanto profesionalmente como académicamente y estaba consciente de que a los 35 mi fertilidad iba a bajar considerablemente.

Así que decidí acudir a Panama Fertility, los escogí por su trayectoria, por la relación personal que tengo con la clínica, pero sobre todo porque me tranquilizaba la idea de tener un equipo y un lugar donde podía hacer todo, desde los exámenes de laboratorios, el procedimiento, la vitrificación y por supuesto el seguimiento.

Con respecto a mi experiencia debo decirte que fue muy buena, me sentí apoyada durante todo el proceso y contestaron cada una de mis dudas. Sé que el dolor puede ser una de las cosas que más te preocupan, pero la verdad durante todo el tratamiento hasta el día de la extracción no experimenté dolor, solo un poco de hinchazón los últimos días de medicamentos.

Te preguntarás si tuve que cambiar mi rutina laboral o mi día a día.

La verdad es que para nada, justo en ese momento tenía más trabajo que en el resto del año. El día de la extracción si me lo tomé libre.

Te aconsejo que lo hagas, es como un seguro de vida, tal vez no los utilices, pero te dará tranquilidad saber que tienes óvulos sanos esperando por mi si algún día los llegaras a necesitar.

TESTIMONIAL 2

Tomé la decisión de ir a Panama Fertility a congelar mis óvulos, porque ya lo había intentado en otro centro y no tuve una buena experiencia. Soy doctora así que ya tenía contemplada la idea de preservar mi fertilidad, el vivir prácticamente para mi trabajo hizo que me diera cuenta que siempre es mejor tener un plan B.

Cuando llegué a Panama Fertility me sentí satisfecha, al ser profesional de la salud mis niveles de exigencia son bastante altos, así que pedí un recorrido por el centro e inmediatamente me llevaron a conocer las instalaciones. Esto me hizo sentir segura, no podía creer que tuviesen todos los equipos para hacer el procedimiento en sus instalaciones.

Son realmente increíbles, la forma en la que el doctor me explicó el proceso me hizo sentir en las manos de profesionales que realmente saben lo que hacen. Me sorprendió lo rápido que entendió mi preocupación y lo humano y compasivo que fue al momento de darme mi diagnóstico y armar mi plan de congelación.

Tengo 35 años y ya mi reserva ovárica no es la misma que hace 10 años, así que el poder congelar 6 óvulos fue todo un logro en mi caso particular. Pero estoy muy segura que cuando lo decida, podré ser madre.

Te aconsejo a ti, que me estás leyendo, que lo pienses, considera el poder mantener tus posibilidades y tomar la decisión cuando realmente te sientas lista. ¡Eso es todo un súper poder!

TESTIMONIAL 3

Soy Amanda y tengo 28 años, en este momento me encuentro muy concentrada en mi carrera y no tengo pareja. No estoy segura de cuando quisiera tener niños, ni de si mañana conseguiré a la persona ideal, pero actualmente me pareció la idea más inteligente, el poder mantener mis opciones.

Elegí congelar mis óvulos solo porque pensé que era una buena opción para mi futuro, tener un seguro que me permita escoger si quiero o no ser madre.

Escoger el lugar para congelar mis óvulos no fue fácil, la verdad investigué mucho y pregunté en varios centros. Quería un lugar en el que pudiera aclarar mis dudas y me sintiera segura. Por buena fortuna llegue a Panama Fertility, una amiga me los recomendó y para mi sorpresa son los únicos en todo Panamá, en ofrecer planes de pago por cuotas en sus programas de preservación de la fertilidad.

En cuanto a mi experiencia, fue fenomenal y debo decir que la relación costo, calidad y profesionalismo es excelente. Desde el día de la consulta me sentí respalda y durante todo el proceso estuve en constante comunicación con mi doctor y el equipo médico, lo cual aprecio mucho, soy bastante nerviosa y el poder contar con su respaldo y atención durante el tratamiento me hizo sentir muy segura.

El proceso es bastante sencillo, al principio creí que tendría que quedarme en casa y no ir al trabajo, pero la verdad es que continúe con mi rutina sin problemas ni interrupciones.

Pienso que las mujeres debemos aprovechar esta oportunidad, el poder conocer más sobre nuestra fertilidad y tomar decisiones hoy que puedan respaldar nuestro futuro. No conformarnos con las circunstancias y siempre estar un paso adelante.

3

¿Has pensado en congelar tus óvulos? ¡No estás sola!

Es increíble pensar que hasta hace pocos años, la congelación de óvulos no se hubiera considerado algo posible. Gracias a avances médicos importantes y por supuesto, al empoderamiento femenino, este procedimiento se está convirtiendo cada vez más rutinario, lo cual nos llena de gran felicidad; esta oportunidad impulsa a la comunidad femenina a continuar con sus objetivos profesionales y sus retos personales de superación laboral, sin tener que renunciar a su deseo de ser madres y dejando esta decisión para el momento en el que se sientan preparadas.

Estos avances vienen en el mejor momento de nuestro desarrollo sociológico, nos lleva a pensar "nunca ha habido un mejor momento para ser mujer". Esta es la era en la que las mujeres pueden desempeñar roles de liderazgo; donde la revolución moderna para el empoderamiento femenino brindan diferentes opciones con las que las antiguas generaciones nunca soñaron, ya que previo a la posibilidad de la congelación ovular, las inversiones para el crecimiento personal y profesional venían acompañadas de la constante presión por concebir hijos y la imposibilidad de poner en pausa el reloj biológico y su constantemente tic - toc sobre las cabezas de las mujeres.

La fertilidad femenina está más estrechamente relacionada a la cantidad y calidad de óvulos, esta empieza su descenso a partir de los 20 años y acelera rápidamente a partir de los 35 años.

Poder congelar tus óvulos te brinda autonomía real.

- 1** Al congelar tus óvulos, se puede extender tu reloj biológico.

- 2** La mejor edad para la congelación de óvulos está entre los 28-35 años.

- 3** Si eres mayor de 35 años, igual puedes congelar tus óvulos.

- 4** Es fácil analizar tu fertilidad actual para que así puedas decidir si congelar es lo correcto para ti.

- 5** Para saber tu estado de fertilidad actual, te hacemos un examen de sangre, un ultrasonido y un chequeo general.

- 6** Congelar tus óvulos está a tu alcance con opciones de planes de pago y financiamiento.



4 ¿Cómo sé si debería congelar mis óvulos?



La edad es un factor importante en cuanto a la fertilidad. Las mujeres nacen con todos los óvulos que van a tener durante toda su vida y con los años se van perdiendo los óvulos naturalmente con cada menstruación.

Cuando inicias la pubertad, tienes alrededor de 400,000 óvulos. Con cada ciclo, varios de estos crecen y pierdes alrededor de 1,000 óvulos cada mes.

El momento para congelar tus óvulos es un acto de balance:

Si congelas muy temprano, es menos probable que vayas a tener la necesidad de usar tus óvulos congelados.

Si congelas muy tarde, la cantidad y calidad de estos óvulos están disminuidos y los chances de éxito se verán afectados.

Idealmente, debes tratar de congelar tus óvulos cuando tu función ovárica se encuentre normal, para obtener óvulos de alta calidad y mejores resultados de embarazo cuando tú decidas usarlos.



Muchas mujeres a sus 20s y en sus tempranos 30s tienen una función ovárica normal. Desafortunadamente tu cuerpo no te da un aviso ni señales en el momento en el que tu función ovárica comienza a cambiar y a declinar, esto toma por sorpresa a la gran mayoría de las mujeres cuando se ven afectadas por este proceso natural.

Sin embargo, cada mujer es diferente y la tasa de declive ovular es diferente en cada una. Por suerte, ciertos exámenes nos pueden ayudar para descubrir tu fertilidad potencial.

Aquí te dejamos algunas guías generales para que puedas evaluar si debes o no considerar congelar tus óvulos.



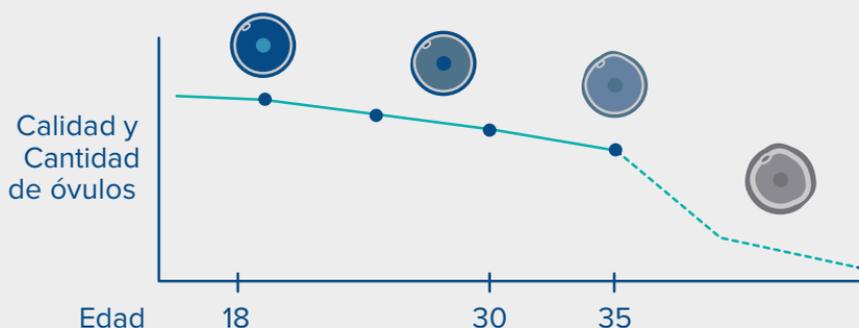
Te recomendamos examinar tu Reserva Ovárica:

- Si tienes entre 28-35 años y no tienes planes de tener un bebé en los próximos 6 meses.
- Si tienes alguna historia de insuficiencia ovárica prematura.
- Si padeces endometriosis.
- Si estás por realizarte tratamientos de quimioterapia o radioterapia.
- Si tienes historial de menopausia temprana en tu familia.

Dos Mediciones para Evaluar tu Reserva Ovárica:

- **Cantidad de óvulos:** evaluado a través de exámenes de sangre y ultrasonido.
- **Calidad de óvulos:** impactado primordialmente por la edad.

La Reserva Ovárica en el tiempo



5

Óvulos y tu Fertilidad: Por qué la Edad es el Principal Factor

El óvulo es la célula más grande de tu cuerpo y naces con todos los óvulos que vas a tener a través de tu vida. Al nacimiento, vas a tener entre uno a dos millones de óvulos inmaduros aproximadamente en tus ovarios. Para el momento en que llegues a la pubertad, puedes esperar que te queden alrededor de 400,000 óvulos. A pesar de que 400,000 parece ser bastante, es importante que sepas que con cada ciclo menstrual, solo un óvulo está preparado para fertilizarse y alrededor de 1,000 se mueren. A través de tu vida, eventualmente perderás todos tus óvulos fértiles potenciales, iniciando la menopausia.

A pesar de que el sistema reproductivo femenino es ineficiente, por suerte para nosotros, detectar el estatus de fertilidad actual se ha vuelto más fácil. Evaluar tu fertilidad es tan sencillo como contar cuántos óvulos tienes en el momento.

Declive de óvulos y edad

Probabilidad mensual
de embarazo
espontáneo

Mujer 30 años



20%

Mujer 40 años



5%

Mujer 42 años



3%

Disminución
de Reserva Ovárica
con la Edad



200.000 und



25.000 und



1.000 und



6

Tus hormonas dicen tu historia: Es un examen de sangre sencillo

Pocas hormonas juegan un rol en la concepción, pero tu cuerpo debe producir una cantidad específica en un momento específico de tu ciclo menstrual para que el embarazo ocurra de forma natural.

Hay estudios hormonales que miden los niveles de ciertas hormonas producidas por el cuerpo.

Aquí te dejamos una lista de las hormonas reproductivas y sus funciones.



Hormonas Reproductivas:

E2 (Estrógeno): Estimula el crecimiento de los folículos y la producción de moco fértil por el cérvix. También es la responsable de preparar el útero para la implantación del óvulo fertilizado (embriones).

FSH (Hormona Estimulante de Folículos): Es liberada por el cerebro y estimula al ovario a reclutar y madurar un óvulo. Niveles altos de FSH pueden indicarle a tu médico que el hipotálamo y las hormonas pituitarias están trabajando más de lo normal porque hay una baja en la reserva ovárica, es decir, existe una baja cantidad de óvulos disponibles.

Los niveles de FSH pueden variar de ciclo a ciclo, por lo que si tu médico llegara a encontrarte una baja reserva ovárica, lo más recomendable es que te repitas esta evaluación.

AMH (Hormona anti-Mulleriana): Actualmente, AMH es el predictor más certero que existe sobre la reserva ovárica en una mujer. Este examen puede ser más preciso que FSH porque no hay fluctuación entre un mes a otro y no depende del ciclo menstrual de la mujer, lo que significa que las mujeres pueden hacerse esta evaluación en cualquier momento. El AMH es secretado por los pequeños folículos antrales que se encuentran en los ovarios al inicio del ciclo.

Los niveles altos de AMH pueden indicar una alta cantidad de folículos antrales lo que se traduce como una buena reserva ovárica, mientras que un valor menor puede indicar una disminución de la reserva ovárica.

LH (Hormona Luteinizante): Esta hormona se produce en las glándulas pituitarias. Un pico elevado de esta hormona indica que la ovulación está por ocurrir. Los niveles elevados de LH ayudan al paso final para la maduración del óvulo dentro del folículo y pone la ovulación en marcha liberando un óvulo maduro.

7

¿Cómo me examino?

Es fácil conocer tu estado actual de fertilidad. Puedes venir a una primera cita con tu médico, donde te haremos un examen ginecológico, un ultrasonido y un examen de sangre.

Luego de estas evaluaciones, tu médico podrá conocer el estado de tu fertilidad actual y darte recomendaciones basadas en estos resultados.



1

Ultrasonido

Durante la cita te haremos un ultrasonido para medir tu cantidad de folículos antrales.



2

Exámenes de Sangre

El ultrasonido en conjunto con la hormona antimulleriana, nos permitirá saber cómo está tu fertilidad.

Nos hemos unido con Vdatec, un reconocido laboratorio especializado en fertilidad, para ofrecerle a nuestras pacientes el precio más económico para evaluar los niveles hormonales.



8 ¿Cómo es el proceso?

¿Cuánto tiempo demora el proceso de examinarme y conseguir mis resultados?

- Tu cita personalizada demora alrededor de 30 minutos y puedes venir en cualquier día de tu ciclo.

Una vez enviemos tus exámenes de sangre, regresas en 1-2 semanas donde podrás analizar tus resultados y opciones junto a tu médico de Panama Fertility.

¿Cómo interpretar mis resultados?

- Los resultados de estos exámenes los analizamos con los estándares para tu edad. Esto, ayuda a ver tu reserva ovárica actual con lo usual para tu edad.

Los resultados se reportan basados en la calidad de óvulos que se pudiera esperar recolectar en un ciclo, dependiendo de tu edad y los resultados hormonales.

- **Hay cuatro categorías:** Excelente, Bueno, Medio Bueno y Reducido.
- Dependiendo de tus resultados, tu médico evaluará tu fertilidad y junto a él podrás determinar si es conveniente para ti congelar tus óvulos y así preservar tu fertilidad; lo que te permitirá mantener tus opciones y la posibilidad de escoger en un futuro si deseas ser madre.

PROCESO

1- Tu primera consulta



En esta cita se te hará un ultrasonido para contar tus folículos en los ovarios y un examen ginecológico. También es el momento para poder revisar junto a tu doctor tu historial médico. Al concluir tu cita, se te tomarán muestras de sangre para poder analizarla.

2- Tu segunda cita



Luego de 1-2 semanas de tu primera consulta, te reunirás con tu médico para analizar tus resultados de tu hormona antimuleriana y el ultrasonido. Dependiendo de tu ultrasonido, tu resultado de sangre y tus planes futuros, tu médico te podrá aconsejar si te recomienda o no congelar tus óvulos. En caso de que te recomiende congelar, continúas al paso 3.

3- Comienza la estimulación y el monitoreo (8-12 DÍAS)



Según tus resultados, el doctor escogerá el protocolo de tratamiento que mejor se adapte a tus necesidades.

Nuestro objetivo es ayudar a que todos tus folículos crezcan juntos, para que podamos recuperar la mayor y mejor cantidad de óvulos que sea posible. Para estimular el crecimiento de los folículos, se usan medicinas auto inyectables, ¡no te preocupes, las agujas son pequeñas! El proceso es súper sencillo y

estamos en cada paso apoyando a nuestras pacientes. Durante este tiempo, se viene a la clínica 2-3 veces por 15 minutos a extraer la sangre y ultrasonidos para monitorear el crecimiento folicular.

4- Recuperemos tus óvulos

La recuperación o extracción es un procedimiento de 20 minutos bajo sedación, seguido de una hora de recuperación. La mayoría de los pacientes se toman el resto del día libre para descansar y vuelven a su rutina normal al día siguiente, luego del tratamiento podrás usar tu ropa de forma normal y continuar con tu día a día. Mientras tanto, tus óvulos se guardarán de forma segura con nosotros hasta que esté lista para usarlos.



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Stop Anticonceptivos			 Inicia tu período	 8-8:15 am Visita al Consultorio 7:10:00 pm Primera Inyección	 7:10:00 pm Inyección 2 (Medicamento indicado)	 7:10:00 pm Inyección 3 (Medicamento indicado)
 7:10:00 pm Inyección 4 (Medicamento indicado)	 8-8:15 am Visita al Consultorio 7:10:00 pm Inyección 5	 7:10:00 pm Inyección 6 (Medicamento indicado)	 8-8:15 am Visita al Consultorio 7:10:00 pm Inyección 7 (Med. Segun monitoreo)	 7:10:00 pm Inyección 8 (Medicamento indicado Segun monitoreo)	 8-8:15 am Visita al Consultorio 7:10:00 pm Inyección 9 (Med. Segun monitoreo)	 7:10:00 pm Inyección 10 (Medicamento especial para Crecimiento del óvulo)
 7:10:00 pm Inyección 11 (Medicamento especial para Crecimiento del óvulo)	 Día de posible Extracción (Medicamento especial para Crecimiento del óvulo)	 Día de posible Extracción (Medicamento especial para Crecimiento del óvulo)				



9 Preguntas Frecuentes

¿Puedo seguir trabajando mientras me hago el tratamiento?

¡Claro que sí! Sabemos que eres una mujer dinámica y hemos diseñado nuestros programas para que no tengas que detener tu vida.

Durante toda tu estimulación, podrás continuar tu vida de forma normal. Ciertos días tendrás que venir a la clínica para poder monitorear tus folículos, este monitoreo dura aprox. de 15 a 20 minutos. El día de la extracción de óvulos te recomendamos que descanses al finalizar el procedimiento y te tomes el día libre.

¿Me va a doler?

Durante los últimos días de la estimulación, puedes sentirte un poco hinchada, un sentimiento similar a cuando está por llegar tu periodo. Por otra parte, el día de la extracción, te damos una ligera sedación para que el procedimiento no te moleste. Luego de esto, te daremos algunos medicamentos para el dolor como ibuprofeno para que no tengas ninguna molestia.

¿Cuántos óvulos necesito congelar para asegurar mi embarazo en el futuro?

Dependerá de tu edad y la cantidad de hijos que quieras en el futuro.

Cuando esté lista para tener un hijo, ¿puedo asegurarme de que sea saludable?

Es imposible al 100% garantizar la salud de un embrión, podemos realizar exámenes genéticos preimplantacionales (PGS) para asegurarnos que el embrión no tenga ningún problema genético, gracias a esta evaluación podemos ver la carga cromosómica del embrión y por ende el sexo del mismo.

¿Las medicinas que necesito usar para el proceso pueden afectar mi fertilidad en el futuro?

No, se han realizado muchos estudios y en todos se ha demostrado que congelar óvulos es un proceso seguro que no afecta la fertilidad futura. En caso de que decidas tener hijos de forma natural. Haberte realizado este proceso no te afectará y puedes pensar en tus óvulos, como una garantía en caso de que los necesites.



¿Cuál es el costo aproximado?

Somos pioneros en medicina Reproductiva de alta calidad y bajo costo y los primeros en Panamá en ofrecer congelación de óvulos con planes de pago y financiamiento.

Los medicamentos que utilizarás para el tratamiento se deben pagar aparte y el costo varía del esquema que tu médico te proponga para poder conseguir una buena cantidad de ovocitos de buena calidad.



*Recuerda...
Son Tus Óvulos
¡Conoce
tus opciones!*



